



Mig og min nabo

ET BEBOERPROJEKT I ESKEMOSEPARK



Andelsboligforeningen Eskemosepark

Mig og min nabo

Kunne du tænke dig at være med til at skabe bedre naboskab i Eskemosepark?

Din afdelingsbestyrelse i Eskemosepark har meldt afdelingen til at deltage i projekt "Mig og min nabo". Eskemosepark er én ud af tre deltagende afdelinger.

Projektet bygger på en filosofi om at jo bedre vi kender hinanden, des bedre kan vi passe på og hjælpe hinanden.

Formålet med projektet er:

- At øge trivslen blandt beboerne og forbedre naboskabet
- At forebygge konflikter og reducere antallet af klager
- At øge viden om psykisk sårbarhed og skabe større forståelse for forskellighed
- At gøre det overskueligt og lettilgængeligt for beboerne at vide hvor de skal henvende sig, hvis de er bekymret for en nabos velbefindende.

Naboskab og trivsel er noget vi skaber sammen

Trivsel og viden

Mig og min nabo, består af et trivselsspør og et vidensspor.

Trivselssporet fokuserer på trivsel og naboskab. Blandt andet netværksskabende aktiviteter og et korps af frivillige, der sørger for at byde nye, såvel som nuværende beboere ind i fælleskabet.

Videnssporet fokuserer på at skabe større forståelse for forskellighed og øget viden om psykisk sårbarhed. Til at støtte op om videnssporet har KAB blandt andet etableret et samarbejde med Socialt Udviklingscenter og Psykiatrifonden.

Med støtte fra Det Obelske Familiefond har KAB i 2016 igangsat dette treårige udviklingsprojekt, der skal sætte fokus på øget trivsel og psykisk sårbarhed i boligafdelingerne.

Hvem kan deltage?

Projektets arrangementer er åbent for alle og man bestemmer selv hvor ofte og hvor længe man har lyst til at deltage.

Som en del af projektet har vi brug for frivillige blandt afdelingens beboere. De frivillige opgaver består af følgende:

Afdelingsrepræsentanter; der har lyst til at tage et aktivt ansvar for at inddrage opgangene i deres afdeling, i fællesskabet.

Velkomstfrivillige; der har lyst til at tage imod nye beboere og fortælle dem om afdelingen og vise dem rundt.

Frivillige til aktivitets- og netværksskabende aktiviteter; som har lyst til at bygge nye initiativer op fra bunden og skabe rammerne for et godt naboskab. Der er blandt andet afsat penge til beboerstyrede budgetter, så afdelingen selv, har råderet over nogle af pengene.

Besøgsvener; der har lyst til at kigge forbi en nabo og drikke en kop kaffe eller lave en ugentlig aftale om at handle ind sammen.



For interesserede holder vi frivilligmøde på ejendoms-kontoret den 4. maj 2016 fra kl. 16.00-18.00.

Hvor kan jeg henvende mig?

Hvis du har nogle spørgsmål til projektet eller har lyst til at høre lidt mere om de frivillige opgaver, så kan du skrive til: mig-og-min-nabo@eskemosepark.dk

Du kan også kontakte følgende:



Projektmedarbejder
Anita Damkjær Eriksen
på telefon 30 58 84 08 eller
på mail ade@kab-bolig.dk.

Bestyrelsesformand
Bjarke
på telefon 21 64 32 56 mandag og torsdag mellem 19.00 og
20.00

Bestyrelsessuppleant
Anne Marie
personlig henvendelse på Nørrevang nr. 4. st. th. mandag -
torsdag mellem 13.00 - 15.00.

Driftsleder Stig eller driftslederassistent Helle
på telefon 45 81 18 69 eller ved personlig henvendelse på
Eskemosegårds Allé 2, mandag til fredag mellem 08.00 og
09.00.

Vil du vide mere om projektet?

Du kan yderligere læse om projektet på KABs hjemmeside:
<http://www.kab-bolig.dk/om-kab/projekter/mig-og-min-nabo.aspx>.